

# // Checkliste für den Koffer //



## Equipment

### Medien

- Foto und/ oder Videokamera & Speicherkarte
- Adapter
- Bluetooth Lautsprecher, Kopfhörer
- MP3 Player
- Laptop, Pad & Ladekabel
- alle Ladekabel vorhanden
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Sonstiges

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Was sonst noch mit muß

#### alles für den Strand

- Tasche
- Spielzeug
- Strandtuch

#### alles für die Wanderung

- Ausrüstung
- Rucksack
- Trinkflasche
- Wanderstock

#### Gegen die Langeweile

- DVD, Blue Ray
- Zeitschriften, Bücher
- Gesellschaftsspiele
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# // Checkliste für den Koffer //



## Body & Soul

### Bodycare

- Duschgel & Shampoo
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Deo & Duft
- Equipment für die Rasur
- Kosmetik (Make-Up, Puder, Lidschatten, Wimpern)
- Frisierzeug (Bürste, Festiger, Spray, Gel, Fön)
- Maniküre & Pediküre
- Monatshygiene
- Brille, Kontaktlinsen & Reiniger
- Sonnenschutz (auf alle Reisenden abgestimmt)
- After Sun

### Medikamente

- Kopfschmerzmittel
- Magenmittel
- Reisetabletten
- Wundmittel
- Mückenschutz
- persönliche Medikamente
- sonstiges

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# // Checkliste für den Koffer //



## Klamotten

### Bekleidung

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Kleider                       | <input type="checkbox"/> Badesachen      |
| <input type="checkbox"/> Hosen                         | <input type="checkbox"/> Badeschlappen   |
| <input type="checkbox"/> Shorts                        | <input type="checkbox"/> Sportbekleidung |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts & Tops               | <input type="checkbox"/> Sportschuhe     |
| <input type="checkbox"/> Shirts & Pullover             | <input type="checkbox"/> Mützen          |
| <input type="checkbox"/> Blusen                        | <input type="checkbox"/> _____           |
| <input type="checkbox"/> Jacken                        | <input type="checkbox"/> _____           |
| <input type="checkbox"/> Unterwäsche & Socken          | <input type="checkbox"/> _____           |
| <input type="checkbox"/> Accessoires (Schmuck, Tücher) | <input type="checkbox"/> _____           |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille                  | <input type="checkbox"/> _____           |
| <input type="checkbox"/> Nachtwäsche                   | <input type="checkbox"/> _____           |
| <input type="checkbox"/> Schuhe                        | <input type="checkbox"/> _____           |