



*„Leben ist immer auch eine Verschwörung gegen  
die Ordnung, was ihm seinen ureigenen  
sympathetischen Charme verleiht“*

Peter Rudl

## *Ihr Zuhause*

### Wohnen:

Nennen Sie Ihre Wohnung auch ihr Zuhause? Ist sie eine Wohlfühlzone, in die Sie sich gerne zurückziehen?

### Die Größe:

Größe und Lage einer Wohnung sind irrelevant. Durch Licht, Farben und andere Mittel lassen sich Räume und Stimmungen beeinflussen.

### Die Zimmer:

Alle Zimmer sollten gleich viel Aufmerksamkeit erhalten.

### Die Möglichkeiten:

Durch vorhandene Mittel und neue Gestaltung können Räume und Zimmer völlig neu in Erscheinung treten.



## *Aller Anfang ist schwer*

### Die Einstellung:

Um Ordnung zu schaffen, müssen Sie bereit sein. Vor allem bereit dazu, sich von einigen Dingen zu trennen.

### Der Start:

Fangen Sie langsam an. Nehmen Sie sich ein Zimmer oder zunächst nur einen Schrank vor. Ihr Ziel sollte für den Anfang überschaubar bleiben.

### Die Umsetzung:

Sorgen Sie dafür, dass Zeit und Raum für Ihr Ziel vorhanden ist. Lassen Sie sich nicht stören oder ablenken.

### Das Ziel:

Schaffen Sie eine Wohlfühlzone. Das kann eine Schublade, ein Regal oder ein Raum sein.



## *Die Arbeit*

### Nach Kategorien:

Starten Sie nach Kategorien. Zunächst nur Ihre Kleidung oder Ihre Bücher. Der Raum mit dem Hauptbestand wird ausgewählt.

### Einteilen:

Sortieren Sie alle Gegenstände der Kategorie aus. Damit erhalten Sie einen Überblick über die Menge. Beurteilen Sie *bewusst* jedes Teil.

### Sich trennen:

Entscheiden Sie, was Sie behalten, verkaufen, verschenken oder entsorgen wollen. Als Hilfestellung überlegen Sie, wann Sie die Dinge zuletzt benutzt oder gebraucht haben. Und prüfen Sie, ob die Dinge noch zu Ihnen passen.

### Neu ordnen:

Sortieren Sie neu. So, wie es für Sie logisch und einfach ist. Berücksichtigen Sie dabei Ihre Lebensumstände.



## *Das Ergebnis*

### Wohlfühlen:

Sie Umgeben sich nur mit den Dingen, die Ihnen wirklich wichtig sind. Sie erschaffen Harmonie und Struktur, in der Sie sich wohlfühlen werden.

### Zeit gewinnen:

Sie reduzieren das Suchen und schaffen Platz für das Finden. Sie werden an Zeit und Lebensqualität gewinnen.

### Klarheit:

Sie gewinnen an Klarheit, da Sie nun wissen, wo sich Ihre Dinge aufhalten.

### Ruhe:

Ordnung strahlt Ruhe aus, die sich auf Räume, Menschen und die Umgebung überträgt.

Barbara Karstens



Stil & Struktur



*Oder finden Sie mit mir gemeinsam Ihre individuelle Ordnung.  
Wir widmen uns Ihren Räumen, Schubladen und Schränken.  
Wir finden Ihre persönliche Struktur und neue Stammplätze für Ihre Lieblingsstücke.  
Ich freue mich, Sie auf diesem Weg zu begleiten!*

*Schreiben Sie mir oder rufen Sie mich gerne an:  
[barbara@stil-und-struktur.de](mailto:barbara@stil-und-struktur.de) // Tel.: 01525 - 7100008*

Ihre Stilberaterin und Kombüsenfrau für ein  
Klarschiff

Barbara Karstens // Stil & Struktur